



LIFE CHANGING YOGA

KUNDALINI YOGA RETREAT BRAUNWALD

Do. 14.-So. 17. März 2024

«Glücklich und stabil in Zeiten des Wandels»



Im Preis enthalten sind:

- ♥ 6 Kundalini Yogalektionen mit Meditation (je 1 Lektion Do und So, je 2 Lektionen Fr und Sa)
- ♥ Airnergy Spirovitaltherapie
- ♥ je nach Witterung optionale (Schneesuh)Wanderungen
- ♥ 3 Übernachtungen in Chalets oder FeWo (ausgestattet mit je 2 Schlafzimmern, 2 Bädern, Sauna, Aufenthaltsbereich & Küche)
- ♥ Frühstück, Getränke, Mittags-Snack & Abendessen

Optional & nicht im Preis enthalten

- ♥ Bergbahn Wanderer Tageskarte CHF 35 CHF / Skipass (Tagespass Erwachsene 54 CHF)
- ♥ Massage oder EPM Energiepunkt Mobilisation Behandlung (optional 140,- CHF)

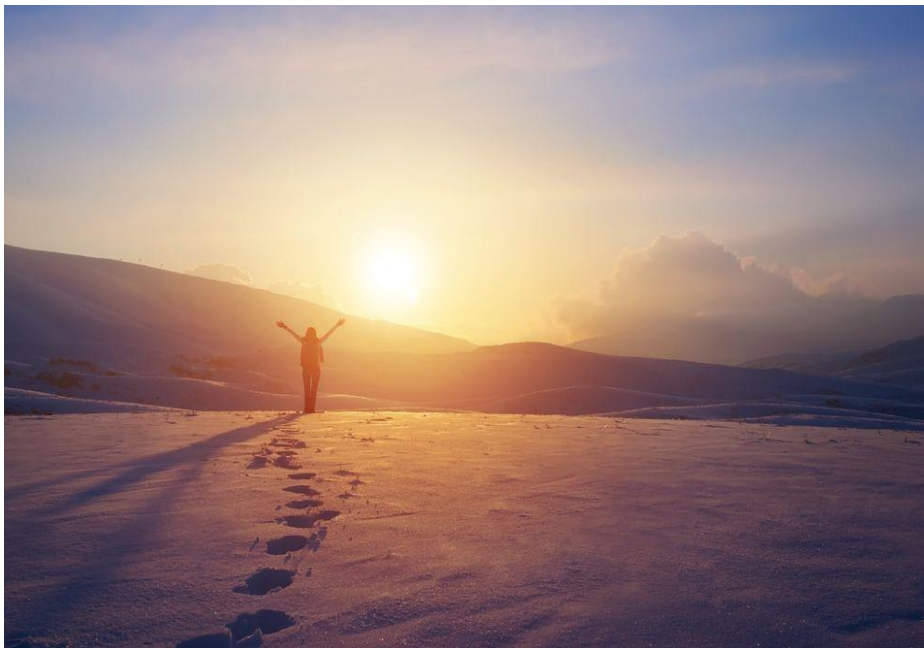


LIFE CHANGING YOGA

KUNDALINI YOGA RETREAT BRAUNWALD

Do. 14.-So. 17. März 2024

«Glücklich und stabil in Zeiten des Wandels»



Das Retreat ist sowohl für Yogaeinsteiger als auch erfahrene Yogapraktizierende geeignet.

Das Yoga-Programm ist darauf ausgerichtet Stabilität und innere Ruhe zu erlangen, sowie ein tiefes Glücksgefühl zu erfahren.

Ich empfehle jedem Teilnehmer auch nach dem Retreat mindesten eine Meditation und Übungsreihe regelmässig zu praktizieren.

Preise:

- ♥ Übernachtung im Chalet /DZ in 2er Belegung pro Person 1150,- CHF
- ♥ Übernachtung im Chalet / DZ in Einzelbelegung 1450,- CHF
- ♥ Übernachtung in der FeWo im Haupthaus /DZ in 2er Belegung pro Person 1250,- CHF
- ♥ Übernachtung in der FeWo im Haupthaus / DZ in Einzelbelegung 1550,- CHF

Anreise:

- ♥ Eigene Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder Auto nach Linthal.
- ♥ Ab Linthal Bahnstation mit der Braunwaldbahn (Braunwald ist autofrei). Die Fahrt dauert ca. 10 Minuten.

Anmeldung und weitere Informationen bei Julia Schregel per Mail unter julia@lifechangingyoga.net
oder T: +41 79 705 5259